

Përshëndetje! Ky mesazh trajton temën e kollës te fëmijët. Unë ju jap këshilla rreth gjërave që mund të bëni kur keni koll dhe se kur i nevojitet një fëmije të shkojë te mjeku apo mjekja.

Kollitja është mbrojtje, në mënyrë që të lirohen rrugët e frymëmarrjes. Gjatë kollitjes, fyti irritohet dhe në hundë formohet mukoza. Më së shumti fëmija kollitet, sepse ai ka një ftohje ose grip.

Këto 4 këshilla mund ta ndihmojnë fëmijën tuaj kur ka kollë:

1. Jepni fëmijës suaj të pijë shumë. Pirja mund të qetësojë fytin, të lirojë mukozën dhe të zbusë irritimin e kollës.
2. Hapeni shpesh dritaren për ajër të freskët. Edhe ajri i lagësht mund të ndihmojë. Për shembull, mund të lagni peshqirët dhe t'i varni mbi kalorifer.
3. Lejoni fëmijën tuaj të flejë shumë gjumë. Vendosni lart krahërorin e fëmijës, për shembull me një ngritje poshtë dyshekut. Kjo lehtëson frymëmarrjen dhe fjetjen.
4. Kushtojini fëmijës suaj shumë vëmendje. Për shembull, ju mund të lexoni diçka për fëmijën tuaj.

A jeni të pasigurt nëse ju duhet të shkoni me fëmijën tuaj te një meke apo mjek? Në këto 5 situata fëmija juaj ka nevojë për një mjek apo mjek:

1. Fëmija merr frymë me vështirësi ose ka një frymëmarrje "fishkëlllyese".
2. Fëmija ka 4 ditë që ka kollë DHE ethe.
3. Fëmija ka dhimbje kur merr frymë.
4. Kolla zgjat më shumë se 14 ditë.
5. Fëmija është i raskapitur dhe nuk dëshiron më të luajë.

Nuk jeni të sigurt se çfarë duhet të bëni? Pyetni te qendra e këshillimit për prindër ose në pediatri. Të gjitha adresat dhe numrat e telefoni i gjeni në www.meinkindistkrank.ch

Ju uroj të gjitha të mirat juve dhe fëmijës suaj!