

ሰላም! እዚ መልእክት ብዛዕባ ኣርእስቲ ሰዓል ኣብ ህጻናት እዩ። ሰዓል እንተ ኣጋጢሙ ሓደ ቆልዓ ናብ ሓኪም ክኸይድ ኣብ ዘድልዮ እዋንን እንታይ ክትገብር ከም እትኽእል ምኽርታት ክህበካ እዩ።

ሰዓል መስመራት ኣየር ንምጽራይ መከላኸሊ እዩ። ጎሮሮ ይነድድ እሞ ኣብ ኣፍንጫ ልፋጭ ይፍጠር። መብዛሕትኡ ግዜ እቲ ቆልዓ ሰዓል ወይ ጉንፋዕ ስለዘለዎ እዩ ዝስዕል።

እዘን 4 ምኽርታት ንውላድካ ምስ ሰዓል ክትግዛኦ ይኽእላ እዩን፤

1. ንውላድካ ብዘትዘስተ ሃቡ። ምስታይ ንጎሮሮና ክህድእ፡ ልፋጭ ክፈትሕን ነቲ ናይ ምስዓል ድሌት ክቃልልን ይኽእል።
2. ሓድሽ ኣየር ንክኣቱ ብዘተደጋገሚ መስኮት ክፈት። ርሑስ ዝበለ ኣየር እውን ክትግዝ ይኽእል እዩ። ንኣብነት መንጻፍ/ሸጎማኖ ኣጥሊልካ ኣብ ልዕሊ ራድዮተር ክትሰቐሎ ትኽእል ኢኻ።
3. ውላድካ ብዘትዘስተ ኣደቅሶ። ላዕለዎይ ክፋል ኣካላት ናይቲ ህጻን ኣልዕሎ፤ ንኣብነት ትሕቲኡ ፍርናሽ ብምንባር። እዚ ድማ ምትንፋስን ድቃስን የቐልል።
4. ንውላድካ ብዘትዘስተ ኣቐልቦ ሃቡ። ንኣብነት ንውላድካ ገለ ነገር ከተንብቦሉ ትኽእል ኢኻ።

ንውላድካ ናብ ሓኪም ክትወስዶ ከምዘለካ ርግጻኛ ኣይኮንካን ዲኻ፤ ውላድካ ኣብዞም 5 ዝስዕቡ ኩነታት ሓኪም የድልዮ፤

1. እቲ ህጻን ብብዝሒ የስተንፍስ፤ ቀልጢፉ ወይ ድማ “ፍሕፍሕ” ዝብል ምስትንፋስ ኣለዎ።
2. እቲ ህጻን ድሮ 4 መዓልታት ጌሩ ሰዓልን ረስኒን ሓዘ።
3. እቲ ቆልዓ ከስተንፍስ ከሎ ቃንዛ ኣለዎ።
4. እቲ ሰዓል ልዕሊ 14 መዓልታት ይጸንሖ።
5. እቲ ቆልዓ ደኺሙ፤ ድሕሪ ሕጂ ክጻወት ኣይደልን እዩ።

እንታይ ከም እትገብሩ ርግጻኛታት ኣይኮንኩምን፤ ንማእከል ምኽሪ ወለዲ ወይ ናብ ቤት ጽሕፈት ሓኪም ህጻናት ተወከሱ። ኩሎም ኣድራሻታትን ቁጽርታት ተሌፎንን ኣብ www.meinkindistkrank.ch ክትረኽቡዎ ትኽእሉ ኢኹም።

ንዓኹምን ንውላድኩምን ሰናይ ክምነዩልኩም ደልዮ!