

Привет! Здесь мы говорим о кашле у детей. Я дам вам советы, что Вы можете сделать при кашле, и когда ребенку нужен врач.

Кашель - это защита, освобождает дыхательные пути. При этом раздражается горло, а в носу появляется мокрота. В большинстве случаев ребенок кашляет, если у него простуда или грипп.

Эти 4 совета помогут вашему ребенку, если у него температура:

1. Давайте ребенку обильное питье. Питье успокаивает горло, растворяет мокроту и снимает раздражение горла.
2. Всегда проветривайте комнату, чтобы в комнате был свежий воздух. Влажный воздух тоже помогает. Например, Вы можете намочить носовой платок или повесить влажные салфетки на батарею.
3. Пусть ребенок много спит. Верхняя часть туловища должна быть выше, например, можно что-нибудь положить под матрас. Это облегчает дыхание и сон.
4. Уделяйте своему ребенку много внимания. Например, Вы можете почитать вслух ребенку.

Вы не уверены, должны ли вы обратиться к врачу? В этих 5 случаях Вашему ребенку нужен врач:

1. Ребенок дышит тяжело, быстро или у него «свистящее» дыхание.
2. Кашель **И** температура у ребенка уже 4 дня.
3. Ребенку больно дышать.
4. Кашель более 14 дней.
5. Ребенок изможденный и больше не хочет играть.

Вы не знаете, что делать? Спросите в консультационном центре для родителей или у детского врача. Все адреса и номера телефонов можно найти на сайте www.meinkindistkrank.ch

Всего хорошего Вам и Вашему ребенку!