

Salve! Questo messaggio riguarda la tosse dei bambini. Le darò dei consigli su cosa può fare se suo figlio ha la tosse e su quando deve consultare un medico.

La tosse costituisce una misura protettiva per liberare le vie respiratorie. Irrita la gola e produce muco nel naso. I bambini solitamente tossiscono perché hanno il raffreddore o l'influenza.

Questi 4 suggerimenti possono aiutare suo figlio quando ha la tosse:

1. Dia a suo figlio molto da bere. Bere può lenire il dolore alla gola, sciogliere il muco e ridurre la voglia di tossire.
2. Continui ad aprire la finestra per fare entrare aria fresca. Anche l'aria umida può essere d'aiuto. Per esempio, può bagnare degli asciugamani e appenderli al termosifone.
3. Faccia riposare a lungo il bambino. Sollevi la parte superiore del corpo del bambino, per esempio posizionando un rialzo sotto al materasso. Ciò facilita la respirazione e il sonno.
4. Dedichi a suo figlio molte attenzioni, può per esempio leggergli qualcosa.

Non è sicuro di dover portare suo figlio da un medico? Se si verificano queste 5 situazioni suo figlio ha bisogno di un medico:

1. Il bambino respira in modo affannoso, rapido o ha una respirazione "sibilante".
2. Il bambino ha tosse E febbre da 4 giorni.
3. Il bambino avverte dolore quando respira.
4. La tosse dura più di 14 giorni.
5. Il bambino è esausto e non vuole più giocare.

Non è sicuro di cosa fare? Si rivolga al servizio di consulenza per i genitori o all'ambulatorio pediatrico. Può trovare tutti gli indirizzi e i numeri di telefono su www.meinkindistkrank.ch

Le auguro il meglio e buona guarigione a suo figlio!