

مرحبًا! يتناول هذا المنشور السعال عند الأطفال. سأقدم إليكم نصائح حول ما يمكنكم فعله إذا كان طفلكم يعاني من السعال، ومتى يحتاج إلى زيارة الطبيب.

السعال إجراء وقائي لتنظيف الشعب الهوائية. إنه يهيج الحلق وينتج مخاطًا في الأنف. عادة ما يسعل الأطفال بسبب إصابتهم بنزلة برد أو أنفلونزا.

يمكنكم مساعدة طفلكم المصاب بالسعال باتباع هذه النصائح الأربعة:

1. إعطاء الطفل الكثير من المشروبات. يمكن لتناول المشروبات أن يهدئ الحلق ويخفف المخاط والرغبة في السعال.
2. فتح النوافذ باستمرار للحصول على الهواء النقي. حيث يمكن أن يفيد الهواء الرطب أيضًا. على سبيل المثال، يمكنكم تبليل المناشف وتعليقها فوق المدفأة.
3. السماح للطفل بالنوم لفترات طويلة. يمكن رفع الجزء العلوي من جسم طفلكم، عن طريق وضع جسم بارز أسفل المرتبة مثلاً. وهذا يجعل التنفس والنوم أسهل.
4. إعطاء طفلكم الكثير من الاهتمام. على سبيل المثال، يمكنكم أن تقرأوا للطفل.

هل أنتم غير متأكدين مما إذا كنتم بحاجة إلى أخذ طفلكم إلى الطبيب؟ يحتاج الطفل إلى مراجعة الطبيب في هذه الحالات الخمس:

1. صعوبة التنفس أو سرعته أو صدور صوت "صفير" عند التنفس.
2. معاناة الطفل من السعال والحمى لمدة 4 أيام.
3. إذا أصيب الطفل بالأم عند التنفس.
4. استمرار السعال لأكثر من 14 يومًا.
5. أصبح الطفل مرهقًا ولم يعد يرغب في اللعب.

هل أنتم غير متأكدين مما يجب عليكم القيام به؟ اطلبوا خدمة مشورة الوالدين أو عيادة طبيب الأطفال. يمكنكم الاطلاع على جميع العناوين وأرقام الهواتف على www.meinkindistkrank.ch

نتمنى لكم ولطفلكم دوام الصحة!