

ሰላም! ይህ መልእክት በህጻናት ላይ ስለሚከሰት ሳል ርዕሰ ጉዳይ የተመለከተ ነው። ሳል ካጋጠምዎት እና ልጅዎ ወደ ዶክተር መሄድ የሚያስፈልገው ከሆነ ምን ማድረግ እንደሚችሉ በተመለከተ ፍንጮች እስጥዎታለሁ።

ሳል የአየር ቧንቧዎችን ማጥሪያ የመከላከያ እርምጃ ነው። ጉሮሮ ይቆጣ እና አፍንጫ ንፍጥ ያመርታል። ህጻኑ አብዛኛውን ጊዜ በጉንፋን ወይም ኢንፍሉዌንዛ ስለሚያዝ ያስላል።

እነዚህ 4 ፍንጮች ልጅዎን ሳል ሲይዘው ሊረዱት ይችላሉ፡

1. ለልጅዎ የሚጠጣው በቂ ውሀ እና ሻይ ይስጡት። የሚጠጣ ነገር ጉሮሮን ሊያረጋጋ፣ ንፍጥን ሊያላላ እና ሳልን ሊያቀል ይችላል።
2. ሁልጊዜም ንፁህ አየር እንዲገባ መስኮት ይክፈቱ። እርጥብ አየርም ሊረዳ ይችላል። ለምሳሌ፡ ፎጣዎችን አርጥበው ማሞቂያ ላይ ሊሰቅሉ ይችላሉ።
3. ልጅዎን በቂ እንቅልፍ እንዲተኛ ያድርጉት። የልጅዎን ከወገብ በላይ አካል ወደ ላይ ቀጥ ያድርጉ፤ ለምሳሌ፡ ጀርባውን ትራስ ላይ ሊያስደግፉት ይችላሉ። ይህ አተነፋፈስና መተኛትን ቀላል ያደርጋል።
4. ለልጅዎ ከፍተኛ ትኩረት ይስጡት። ለምሳሌ፡ ለልጅዎ የሆነ ጽሁፍ ሊያነቡለት ይችላሉ።

ልጅዎን ወደ ዶክተር መውሰድ ያለብዎ ስለመሆን አለመሆኑ እርግጠኛ አይደሉም? ልጅዎ በሚከተሉት 5 ሁኔታዎች ወቅት ወደ ዶክተር መሄድ ያስፈልገዋል፡

1. ህጻኑ ለመተንፈስ ሲቸገር፣ ትንፋሹ ሲቆራረጥ ወይም "ሲል የሚል ድምጽ" ያለው አተነፋፈስ ሲተነፍስ።
2. ህጻኑ ለ4 ቀናት ሳልና ትኩሳት ሲቆዩበት።
3. ህጻኑ በሚተነፍስበት ወቅት ህመም ሲሰማው።
4. ሳሉ ከ14 ቀናት በላይ ሲቆይበት።
5. ህጻኑ ሲዳከም እና የመጫወት ፍላጎት ሲያጣ።

ምን ማድረግ እንዳለብዎ አያውቁም? የወላጅ ምክር ማዕከል ወይም የህጻናት ህክምና ቢሮ ተገኝተው ይጠይቁ። ሁሉንም አድራሻዎች እና የስልክ ቁጥሮች ከ www.meinkindistkrank.ch ላይ ማግኘት ይችላሉ

ለእርስዎና ለልጅዎ መልካሙን ሁሉ እመኝላችኋለሁ!