

Вітаю!

Ці новини присвячені темі високої температури у дітей. Хочу поділитися порадами про те, що можна зробити при підвищенні температури, а також коли потрібен лікар.

Вважається, що у дитини гарячка, якщо температура тіла перевищує 38,5 градусів Цельсія. А в дітей віком до 3 місяців – вже починаючи від 38 градусів Цельсія. При підвищеній температурі у дитини червоні щоки та гарячий лоб. Часто також буває нежить чи інший симптом. Однак гарячка зазвичай не становить небезпеки. Висока температура допомагає організму впоратися із хворобою.

**Ці 5 порад допоможуть зняти високу температуру у вашої дитини:**

1. Давайте дитині пити багато води та чаю. Новонародженим слід давати грудне молоко чи дитячу суміш.
2. Нехай дитина більше спить.
3. Одягайте дитину в легкий одяг. Не вкривайте дитину.
4. Для дітей є спеціальні жарознижувальні препарати. Запитуйте в аптеці, які ліки підійдуть дитині.
5. Приділяйте дитині багато уваги. Наприклад, почитайте їй щось.

**Ви не впевнені, чи потрібно дитину відвести до лікаря? У наступних 8 випадках дитині потрібен лікар:**

1. Якщо у дитини висока температура і їй менше 3 місяців.
2. Якщо через 4 дні стан не покращується.
3. Якщо високу температуру не вдається збити за допомогою лікарських засобів.
4. Якщо дитина дуже млява, майже не реагує і її важко розбудити.
5. Якщо дитина не п'є, підгузки сухі.
6. Якщо дитина не може нахилити голову вперед або болісно реагує на дотик.
7. Якщо у дитини з'явився червоний висип та його неможливо вивести.
8. Якщо у дитини виникли фебрильні судоми. При цьому зводить м'язи, дитина непритомна або заочує очі.

Ви не впевнені, що робити? Запитайте на консультації для батьків або у педіатра. Всі адреси та номери телефонів див. на сайті [www.meinkindistkrank.ch](http://www.meinkindistkrank.ch)

Бажаю Вам та Вашій дитині всього найкращого!