

“Merhaba! Bu mesajın konusu çocuklarda ateş. Ateş durumunda ne yapabileceğinize ve bir çocuğun ne zaman doktora gitmesi gerektiğine dair size ipuçları veriyorum.

Bir çocuğun vücut sıcaklığı 38,5 santigrat derece üzerindeyse ateşi vardır. Bu 3 ay altındaki çocuklarda 38 santigrat dereceden itibaren geçerlidir. Ateş durumunda çocuğun yanakları kırmızı ve alını sıcak olur. Çoğu zaman nezle veya farklı bir belirti de vardır. Ancak ateş, her zaman tehlikeli değildir. Vücudun iyileşmesine yardımcı olur.

Bu 5 ipucu ile çocuğunuza ateş durumunda yardımcı olabilirsiniz:

1. Çocuğunuza içmek için bol su ve çay verin. Yeni doğan bebeklerde anne sütü veya süt tozu.
2. Çocuğunuzun bolca uyumasını sağlayın.
3. Çocuğunuzun hafif şeyler giymesini sağlayın. Üzerini örtmeyin.
4. Çocuklar için ateşe karşı özel ilaçlar vardır. Eczaneden çocuğunuza hangi ilaçların iyi geleceğini öğrenin.
5. Çocuğunuza bolca ilgi gösterin. Mesela çocuğunuza bir şeyler okuyabilirsiniz.

Çocuğunuzla bir doktora gidip gitmeme gerekliliği ile ilgili kararsızlık mı yaşıyorsunuz? Söz konusu bu 8 durumda bir çocuğun doktora ihtiyacı vardır:

1. Çocuğun ateşi olduğunda ve 3 aydan küçükse.
2. Ateş 4 gün sonra daha iyi olmadığında.
3. Ateşi ilaçlar ile düşürmek mümkün değilse.
4. Çocuk çok yorgun olduğunda. Neredeyse hiç tepki vermediğinde ve çocuğu uyandırmak zor olduğunda.
5. Sıvı tüketmediğinde ve bebek bezi kuru olduğunda.
6. Çocuk kafasını artık öne doğru eğemediğinde veya fiziksel temaslara karşı hassasiyet gösterdiğinde.
7. Çocukta kırmızı noktalı kızarıklık belirdiğinde. Bunları sıkma mümkün olmadığında.
8. Çocukta ateşli havale olduğunda. Bu sırada kaslarda seğirme görülür, çocuk bilinçsizdir veya gözleri dönmüştür.

Ne yapmanız gerektiği konusunda emin değil misiniz? Ebeveyn danışmanlık hizmetine veya çocuk doktoru muayenehanesine sorun. Tüm adreslere ve telefon numaralarına www.meinkindistkrank.ch üzerinden ulaşabilirsiniz

Size ve çocuğunuza her şeyin en iyisini dilerim!