ሰላም! እዚ መልእኽቲ ብዛዕባ ኣርእስቲ ረስኒ ኣብ ህጻናት እዩ። ህጻን ረስኒ እንተለዎ ናብ ሓኪም ክኸይድ ኣብ ዘድልዮ እዋንን እንታይ ክትገብሩ ከም እትኽእሉ ምኽርታት ክህበኩም እየ።

ሓደ ህጻን ሙቐት ኣካላቱ ልዕሊ 38.5 ዲግሪ ሴንቲግሬድ እንተኾይኑ ረስኒ ኣለዎ። ትሕቲ 3 ወርሒ ንዝኾኑ ህጻናት ድማ ካብ 38 ዲግሪ ሴንቲግሬድ ይጅምር። ረስኒ ምስ ዝህሉ እቲ ቆልዓ ቀይሕ ምዕጉርቱን ውዑይ ግንባርን ኣለዎ። መብዛሕትኡ ግዜ ምፍሳስ ኣፍንጫ ወይ ካልእ ምልክት እውን የርኢ። ረስኒ ግን መብዛሕትኡ ግዜ ሓደገኛ ኣይኮነን። ኣካላትና ጥዑይ ንክኸውን ይሕግዝ።

ንውላድኩም ረስኒ እንተለዎ በዘን 5 ምኽርታት ክትሕግዙ ትኽእሉ ኢኹም፤

1. ንውላድካ ብዙሕ ማይን ሻሂን ሃቦ። ንሓደስቲ ዝተወልዱ፡ ጸባ ጡብ ወይ ጸባ ሓርጭ።
2. ውላድካ ብዙሕ ኣደቅሶ።
3. ቆልዑ ቀሊል ኣከዳድና ጥራይ ይኽደኑ። ብዙሕ ክዳን ወይ ኮበርታ ክግበ የብሉን።
4. ንህጻናት ዝኸውን ፍሉይ መድሃኒት ረስኒ ኣሎ። ኣየኖት መድሃኒታት ንውላድካ ጽቡቓት ምዃኖም ንፋርማሲ ሕተቶ።
5. ንውላድካ ብዙሕ ኣቓልቦ ሃቦ። ንኣብነት ንውላድካ ገለ ነገር ከተንብበሉ ትኽእል ኢኻ።

ንውላድካ ናብ ሓኪም ክትወስዶ ከምዘለካ ርግጸኛ ኣይኮንካን ዲኻ፧ ሓደ ህጻን ኣብዞም ዝስዕቡ 8 ኩነታት ሓኪም የድልዮ፤

1. እቲ ህጻን ረስኒ ከለዎ ትሕቲ 3 ወርሒ እዩ።
2. እቲ ረስኒ ድሕሪ 4 መዓልቲ ዝሓሸ ኣይኮነን።
3. እቲ ረስኒ ብመድሃኒት ክቕንስ ኣይክእልን እዩ።
4. እቲ ህጻን ኣዝዩ ደኺሙ ኣሎ። ዳርጋ ምላሽ ኣይህብን እዩ ነቲ ቆልዓ ከተበራብሮ ድማ ኣጸጋሚ እዩ።
5. እቲ ህጻን ኣይሰትን ርጥብ ዝበለ ዳያፐር እውን የብሉን።
6. እቲ ቆልዓ ርእሱ ንቕድሚት ከንቀሳቀስ ኣይክእልን ወይ ድማ ንምትንካፍ ተሃዋሲ እዩ።
7. እቲ ህጻን ቀይሕ ነጥብታት ዘለዎ ዕንፍሩር የማዕብል። እዚኦም ክጭፍለቑ ኣይክእሉን።
8. እቲ ህጻን ናይ ረስኒ ኩምታረ ጭዋዳ ኣለዎ። ሽዑ ጭዋዳታት ይንቀጥቀጡ፣ እቲ ህጻን ሕልንኡ ይስእን ወይ ኣዒንቱ ይጠውዮ።

እንታይ ከም እትገብሩ ርግጸኛታት ኣይኮንኩምን፧ ንማእከል ምኽሪ ወለዲ ወይ ናብ ቤት ጽሕፈት ሓኪም ህጻናት ተወከሱ። ኩሎም ኣድራሻታትን ቁጽርታት ተሌፎንን ኣብ www.meinkindistkrank.ch ክትረኽብዎ ትኽእሉ ኢኹም።

ንዓኹምን ንውላድኩምን ሰናይ ክምነየልኩም ደልየ!