

¡Hola! En este mensaje hablaremos de la fiebre en los niños. Te daré algunos consejos sobre lo que puedes hacer en caso de fiebre y en qué casos es necesario llevar al niño al médico.

Se considera que un niño tiene fiebre cuando su temperatura corporal supera los 38,5 grados Celsius y, en bebés de menos de 3 meses, los 38 grados Celsius. Cuando un niño tiene fiebre, presenta los pómulos enrojecidos y la frente caliente. Es habitual que esta vaya acompañada de catarro o de otros síntomas. No obstante, la fiebre no es peligrosa en la mayoría de los casos, pues ayuda al cuerpo a recuperarse.

Con estos 5 consejos podrás ayudar a tu hijo si tiene fiebre:

1. Dale de beber mucha agua o té al niño. En recién nacidos, leche materna o en polvo.
2. Deja que el niño duerma mucho.
3. Viste al niño con poca ropa. No lo tapes.
4. Existen medicamentos contra la fiebre especiales para niños. Consulta en la farmacia qué medicamento es adecuado para tu hijo.
5. Dedícale mucha atención. Por ejemplo, puedes leerle algo.

¿Tienes dudas sobre si es necesario llevar a tu hijo al médico? En las siguientes 8 situaciones, tu hijo necesitará asistencia médica:

1. El niño tiene fiebre y es menor de 3 meses.
2. La fiebre no mejora transcurridos 4 días.
3. La fiebre no se baja con medicamentos.
4. El niño está muy cansado. Apenas reacciona y es difícil despertarlo.
5. El niño no bebe y no moja el pañal.
6. El niño ya no puede inclinar la cabeza hacia adelante o reacciona con sensibilidad al contacto.
7. El niño presenta una erupción de puntos rojos que no desaparecen al presionarlos.
8. El niño tiene convulsiones febriles. Además, se le contraen los músculos, el niño está inconsciente o tiene los ojos en blanco.

¿No tienes claro cómo debes actuar? Pregunta a la asesoría para padres o a la consulta de pediatría. Encontrarás todas las direcciones y números de teléfono en www.meinkindistkrank.ch

¡Mis mejores deseos para ti y para tu hijo!