

Привет! Здесь мы говорим о температуре у детей. Я дам вам советы, что Вы можете сделать при температуре и когда ребенку нужен врач.

У ребенка температура, если температура тела выше 38,5⁰C. У детей до 3х месяцев - выше 38⁰C. При температуре у ребенка красные щеки и горячий лоб. Часто у него насморк или другие симптомы. В большинстве случаев температура не опасна. Она помогает выздороветь.

Эти 5 советов помогут вашему ребенку, если у него температура:

1. Давайте ребенку обильное питье: воду и чай. Младенцам - материнское молоко или порошковое молоко.
2. Пусть ребенок много спит.
3. Не одевайте тепло ребенка. Не укрывайте его.
4. От температуры у детей существуют специальные препараты. Спросите в аптеке, какие лекарства предназначены для детей.
5. Уделяйте своему ребенку много внимания. Например, Вы можете почитать ребенку вслух.

Вы не уверены, должны ли вы обратиться к врачу? В этих 8 случаях нужен врач:

1. У ребенка температура, и ребенок младше 3 месяцев.
2. Температура не снижается в течение 4х дней.
3. Температура не снижается, несмотря на прием медикаментов.
4. Ребенок очень вялый. Он практически не реагирует и его тяжело разбудить.
5. Ребенок не пьет и у него сухой подгузник.
6. Ребенок не может наклонить голову вниз или очень восприимчив к прикосновениям.
7. У ребенка сыпь (красные точки). Они не выдавливаются.
8. У ребенка судороги. При этом мышцы подергиваются, ребенок без сознания или закатывает глаза.

Вы не знаете, что делать? Спросите в консультационном центре для родителей или у детского врача. Все адреса и номера телефонов можно найти на сайте www.meinkindistkrank.ch

Всего хорошего Вам и Вашему ребенку!