

Olá! Este artigo é sobre crianças com febre. Vou dar-lhe algumas dicas sobre o que fazer em caso de febre e quando a criança precisa de um médico ou uma médica.

Uma criança está com febre quando sua temperatura corporal ultrapassa 38,5 graus Celsius. No caso de crianças com menos de 3 meses, já a partir de 38 graus Celsius. Quando está com febre, a criança fica com as bochechas vermelhas e a testa quente. Muitas vezes ela também apresenta corrimento nasal e outros sintomas. Na maior parte das vezes, a febre não é perigosa. Ela ajuda o corpo a ficar saudável.

Pode ajudar a sua criança com febre com estas 5 dicas:

1. Dê à criança muita água e chá para beber. Para os recém-nascidos, leite materno ou leite em pó.
2. Deixe a criança dormir bastante.
3. Vista-a com roupas leves. Não a cubra.
4. Existem medicamentos contra febre especiais para crianças. Informe-se na farmácia sobre os medicamentos indicados para a sua criança.
5. Dê muita atenção ao seu filho. Por exemplo, pode ler algo para o seu filho.

Está em dúvida se deve consultar um médico ou uma médica com a sua criança? Uma criança precisa de ir ao médico nas 8 situações seguintes:

1. A criança está com febre e tem menos de 3 meses.
2. A febre não melhora após 4 dias.
3. Não é possível abaixar a febre com medicamentos.
4. A criança está com muito sono. Ela praticamente não reage e é difícil despertá-la.
5. A criança não bebe e não molha a fralda.
6. A criança não consegue mais inclinar a cabeça para a frente ou reage de forma sensível ao toque.
7. A criança apresenta erupções cutâneas com pontos vermelhos e não é possível removê-los.
8. A criança apresenta convulsões febris. Os músculos contorcem-se, a criança fica inconsciente ou tem os olhos revirados.

Não sabe o que fazer? Consulte o centro de aconselhamento de pais ou um consultório pediátrico. Pode encontrar todos os endereços e números de telefone em www.meinkindistkrank.ch

Não sabe o que fazer? Pergunte no serviço de aconselhamento aos pais ou no consultório do pediatra. Pode encontrar todos os endereços e números de telefone em www.meinkindistkrank.ch

Desejo-lhe tudo de bom para si e para o seu filho!