Silav! Di vê peyamê da mijara tayê/germahiya bedenê di zaorkan da tê hilêxistin. Ez derbarê vêya ku di dema tayê da dikarî çi karekî bikî pû kengî zarokekî hewcetî bi bijîşk heye, hin rênîşandanan raberî te dikim.

Demekê zarokekî ta heye ku germahiya bedena wî zêdetirî 38.5 dereceyên celsiyûs be. Derbarê zarokên bin temenê 3 mehî heta ji 38 dereceyên selsiyûs zêdetir. Di dema tayê da gumên/dêmên zarok sor û eniyê wî bi tîn dibe,. Her wiha ew pirrî caran tûşî zekemê an elameteke din a nexweşiyê dibe. Helbet pirrî caran ev ta xeternak nîne. Ta alîkariya bedenê ji bo başbûnê dike.

Bi van 5 rênîşandanan tu dikarî alîkariya zarokê xwe di dema ketina bi tayê da bikî:

1. Ava zzehf û çayê ji bo vexwarinê bide zarokê xwe. Ji bo zarokên nûwelidî şîrê dayîkê an jî podreya şîr bidiyê.
2. Bihêle bila zarokê te gellekî razê.
3. Tenê kincekî sivik li zarokê xwe ke. Lihêf an tiştekî din navêje ser.
4. Ji bo zarokan hin dermanên taybet ji bo çareserkirina tayê hene. Ji dermanxxaneyê bipirse bê ka çi derman ji bo zarokê te baş in.
5. Gelekî bala xwe bide ser zarokê xwe. Wek mînak tu dikarî ji bo zarokê xwe tiştekî bixwînî.

Gelo tu dudil û bêbiryar î ku divê digel zarokê xwe serdana bijîşkekî bikî an na? Di van 8 rewşan da zarokekî hewcetî bi bijîşk heye:

1. Zarok ta heye û temenê wî kêmtir ji 3 mehan e.
2. Ta piştî 4 rojan baştir nebûye.
3. Daxisstina tayê bi dermankirinê ne pêakn e.
4. Zarok gellekî westiyayî ye. Ew kêmtir bertek nîşan dide û hişyarkirina wî dijwar e.
5. Zarok şilekiyan venaxwe û paçikên xwe şil nekirine.
6. Zarok êdî nikare seriyê xwe ber bi pêş va bitewînbe an bertek nîşanî pelandin an hesassiyetê bide.
7. Zarok tûşî pirzikên ser çerm hevrê digel xalên sor bûye. Ev xalên sor nikarin bi guvişandinê ji nav herin.
8. Zarok tûşî behicîna ji ber tayê bûye. Di vê demê da masûlke tûşî lerizînê dibin, zarok bêhiş dibe an reşika çavên wî ji rewşa xwezayî derketiye.

Gelo tu piştrast nînî ku divê çi bikî? Ji şêwirîna dêbavan an jî ofîsa bijîşkê zarokan bipirse. Hemî navnîşan û hejmarên telefonan li vir dibînî: www.meinkindistkrank.ch

Ez ji bo te û zarokên te hêviyên herî baş dikim!