

Salve! Questo messaggio riguarda la febbre dei bambini. Le darò dei consigli su cosa può fare se suo figlio ha la febbre e su quando deve rivolgersi a un medico.

Un bambino ha la febbre se ha una temperatura corporea superiore a 38,5 gradi Celsius. Se il bambino ha meno di 3 mesi, si parla di febbre già a 38 gradi Celsius. Quando il bambino ha la febbre, le guance sono arrossate e la fronte è calda. Spesso ha anche raffreddore o un altro sintomo. La febbre però non è solitamente pericolosa. Favorisce la guarigione dell'organismo.

Con questi 5 suggerimenti può aiutare suo figlio quando ha la febbre:

1. Dia al bambino molta acqua e tè da bere. Ai neonati va dato il latte materno o il latte in polvere.
2. Faccia riposare a lungo il bambino.
3. Lo vesta solo in modo leggero. Non lo copra.
4. Sono disponibili dei farmaci antifebbrili per i bambini. Chieda in farmacia quali sono i farmaci più adatti a suo figlio.
5. Dedichi a suo figlio molte attenzioni, può per esempio leggergli qualcosa.

Non è sicuro di dover portare suo figlio da un medico? Se si verificano queste 8 situazioni suo figlio ha bisogno di un medico:

1. Il bambino ha la febbre e ha meno di 3 mesi.
2. La febbre non migliora dopo 4 giorni.
3. La febbre non si riduce con i farmaci.
4. Il bambino è molto stanco. Non reagisce quasi mai ed è difficile svegliarlo.
5. Il bambino non beve e non bagna i pannolini.
6. Il bambino non riesce più a piegare la testa in avanti o reagisce irritandosi quando viene toccato.
7. Il bambino sviluppa eruzioni cutanee con macchie rosse. Non si riesce a rimuoverle premendoci sopra.
8. Il bambino ha delle convulsioni febbrili. I muscoli si contraggono, il bambino è privo di sensi o ha gli occhi spiritati.

Non è sicuro di cosa fare? Si rivolga al servizio di consulenza per i genitori o all'ambulatorio pediatrico. Può trovare tutti gli indirizzi e i numeri di telefono su www.meinkindistkrank.ch

Le auguro il meglio e buona guarigione a suo figlio!