

Bonjour, ce message traite de la fièvre chez les enfants. Je vous donne des conseils sur ce que vous pouvez faire en cas de fièvre et pour savoir quand un enfant a besoin d'un médecin.

Un enfant a de la fièvre lorsque sa température corporelle est supérieure à 38,5 degrés Celsius. Chez les enfants de moins de 3 mois, à partir de 38 degrés Celsius. En cas de fièvre, l'enfant a les joues rouges et le front chaud. Souvent, il a également un rhume ou un autre symptôme. Mais la fièvre n'est généralement pas dangereuse. Elle aide le corps à se rétablir.

**Ces 5 conseils vous permettront d'aider votre enfant en cas de fièvre :**

1. Faites boire beaucoup d'eau et de thé à votre enfant. Pour les nouveau-nés, du lait maternel ou en poudre.
2. Laissez votre enfant dormir beaucoup.
3. Habillez légèrement l'enfant. Ne le couvrez pas.
4. Il existe des médicaments contre la fièvre destinés aux enfants. Demandez à la pharmacie quels médicaments sont bons pour lui.
5. Accordez beaucoup d'attention à votre enfant. Par exemple, vous pouvez lui lire quelque chose.

**Vous ne savez pas si vous devez emmener votre enfant chez le médecin ? Dans ces 8 situations, un enfant a besoin d'un médecin :**

1. L'enfant a de la fièvre et a moins de 3 mois.
2. La fièvre ne baisse pas après 4 jours.
3. Les médicaments ne permettent pas de faire baisser la fièvre.
4. L'enfant est très fatigué. Il réagit à peine et il est difficile de le réveiller.
5. L'enfant ne boit pas et ses couches ne sont pas mouillées.
6. L'enfant ne peut plus pencher la tête en avant ou bien il réagit vivement quand on le touche.
7. L'enfant présente une éruption cutanée avec des points rouges qui ne disparaissent pas.
8. L'enfant fait une convulsion fébrile. Les muscles se contractent, l'enfant perd connaissance ou a les yeux révulsés.

Vous n'êtes pas sûr(e) de ce que vous devez faire ? Renseignez-vous auprès du service de conseil aux parents ou du cabinet de pédiatrie. Vous trouverez toutes les adresses et numéros de téléphone sur [www.meinkindistkrank.ch](http://www.meinkindistkrank.ch)

Je vous souhaite le meilleur pour vous et votre enfant !