

Hallo! In dieser Nachricht geht es um das Thema Fieber bei Kindern. Ich gebe Ihnen Tipps, was Sie bei Fieber tun können und wann ein Kind eine Ärztin oder einen Arzt braucht.

Ein Kind hat Fieber, wenn es eine Körpertemperatur von über 38,5 Grad Celsius hat. Bei Kindern unter 3 Monaten schon ab 38 Grad Celsius. Bei Fieber hat das Kind rote Wangen und eine heiße Stirn. Oft hat es auch Schnupfen oder ein anderes Symptom. Fieber ist aber meistens nicht gefährlich. Es hilft dem Körper gesund zu werden.

Mit diesen 5 Tipps können Sie Ihrem Kind bei Fieber helfen:

1. Geben Sie Ihrem Kind viel Wasser und Tee zu trinken. Bei Neugeborenen Muttermilch oder Pulvermilch.
2. Lassen Sie Ihr Kind viel schlafen.
3. Ziehen Sie das Kind nur leicht an. Decken Sie es nicht zu.
4. Für Kinder gibt es spezielle Medikamente gegen Fieber. Fragen Sie in der Apotheke, welche Medikamente für Ihr Kind gut sind.
5. Schenken Sie Ihrem Kind viel Aufmerksamkeit. Zum Beispiel können Sie Ihrem Kind etwas vorlesen.

Sind Sie unsicher, ob Sie mit Ihrem Kind zu einer Ärztin oder zu einem Arzt gehen müssen? In diesen 8 Situationen braucht ein Kind eine Ärztin oder einen Arzt:

1. Das Kind hat Fieber und ist jünger als 3 Monate.
2. Das Fieber ist nach 4 Tagen nicht besser.
3. Das Fieber kann mit Medikamenten nicht gesenkt werden.
4. Das Kind ist sehr müde. Es reagiert kaum und es ist schwierig, das Kind aufzuwecken.
5. Das Kind trinkt nicht und hat keine feuchten Windeln.
6. Das Kind kann den Kopf nicht mehr nach vorne beugen oder es reagiert empfindlich auf Berührungen.
7. Das Kind bekommt einen Ausschlag mit roten Punkten. Diese können nicht weggedrückt werden.
8. Das Kind hat einen Fieberkrampf. Dabei zucken die Muskeln, das Kind ist bewusstlos oder hat verdrehte Augen.

Sind Sie nicht sicher, was Sie tun sollen? Fragen Sie bei der Elternberatung oder in der Kinderarztpraxis nach. Alle Adressen und Telefonnummern finden Sie unter www.meinkindistkrank.ch

Ich wünsche Ihnen und Ihrem Kind alles Gute!