

مرحبًا! يتناول هذا المنشور الحمى عند الأطفال. سأقدم إليكم نصائح حول ما يمكنكم فعله إذا كان طفلكم يعاني من الحمى، ومتى يحتاج إلى زيارة الطبيب.

يصاب الطفل بالحمى إذا كانت درجة حرارة الجسم أعلى من 38.5 درجة مئوية. وبالنسبة إلى الأطفال الأصغر من 3 أشهر، تصل درجة الحرارة إلى 38 درجة مئوية. في حالة الإصابة بالحمى، تهرج وجنتي الطفل وتصبح جبهته ساخنة. وغالبًا ما يكون أيضًا مصابًا بنزلة برد أو تظهر عليه أعراض أخرى. ومع ذلك، فإن الحمى لا تكون خطيرة عادة. إنها تساعد الجسم على استعادة صحته.

يمكنكم مساعدة طفلك المصاب بالحمى باتباع هذه النصائح الخمس:

1. إعطاء الطفل الكثير من الماء والشاي لشربه. وبالنسبة إلى الأطفال حديثي الولادة، يلزم إعطاؤهم حليب الثدي أو الحليب المجفف.
2. السماح للطفل بالنوم لفترات طويلة.
3. اختيار ملابس خفيفة فقط ليرتديها الطفل. عدم تغطية الطفل.
4. يوجد أدوية خاصة للأطفال لعلاج الحمى. اسألوا الصيدلية عن الأدوية المناسبة لطفلكم.
5. إعطاء طفلكم الكثير من الاهتمام. على سبيل المثال، يمكنكم أن تقرأوا للطفل.

هل أنتم غير متأكدين مما إذا كنتم بحاجة إلى أخذ طفلكم إلى الطبيب؟ يحتاج الطفل إلى مراجعة الطبيب في هذه الحالات الثمان:

1. إذا كان الطفل يعاني من الحمى ولم يتجاوز عمره 3 أشهر.
2. إذا لم تتحسن الحمى بعد 4 أيام.
3. إذا لم تنخفض الحمى بالأدوية.
4. إذا كان الطفل متعبًا جدًا. إذا كان الطفل ضعيف التفاعل ويصعب إيقاظه.
5. إذا كان الطفل لا يشرب وحفاضته ليست مبللة.
6. إذا كان الطفل لم يعد قادرًا على ثني رأسه للأمام أو يتفاعل بحساسية عند اللمس.
7. إذا أصيب الطفل بطفح جلدي مع بقع حمراء. والتي لا تختفي عند الضغط عليها.
8. إذا أصيب الطفل بتشنجات الحمى. وفي هذه الحالة ترتعش العضلات، ويكون الطفل فاقدًا للوعي أو تدور عينيه.

هل أنتم غير متأكدين مما يجب عليكم القيام به؟ اطلبوا خدمة مشورة الوالدين أو عيادة طبيب الأطفال. يمكنكم الاطلاع على جميع العناوين وأرقام الهواتف على www.meinkindistkrank.ch

نتمنى لكم ولطفلكم دوام الصحة!